


第2回愛媛県スポーツ栄養士研修会 開催要項

1. 趣 旨
平成29年に開催されたえひめ国体の競技力向上を維持するため、スポーツ医・科学に携わる関係者が一堂に会し、最新のスポーツ栄養等の情報提供や研究協議を行うとともに、今後、各競技団体にスポーツ栄養士として携わるにあたり、スポーツ医・科学サポートに関する資質向上を図り、もってスポーツの普及・振興を図ることを目的として開催する。
2. 主 催
公益財団法人愛媛県スポーツ協会
3. 期 日
令和2年11月14日（土） 9：30 ～ 17：00
4. 会 場
テクノプラザ愛媛（2階 研修室）
5. 対象者
①管理栄養士または栄養士 資格者
②スポーツ栄養士を目指す者
③本会が参加を認めた者
6. 参加料
・ 1人 3,000円（事前振込）
※参加申込受付後に請求書を送付いたしますので、指定された期日までにお振り込み下さい。
※ご入金後のキャンセル、又は当日欠席による返金是对応致しかねますのでご承知置きください。
7. 定 員
25名程度(定員をこえた場合、お断りさせて頂く場合がございます)
8. 持参品
筆記用具・入場券（事前送付）
9. 内 容
別紙プログラム参照
※午後から講義は、関係者との合同研修となります。
10. 申込方法
下記申込みフォームよりお申込み下さい。
URL: <https://forms.gle/vp3NMGZ1LKzvSP8y8>

11. 申込締切
令和2年10月2日（金）
12. その他
(注意事項)
 - ・マスクを持参の上、着用をお願いいたします。
 - ・当日、体調の良くない場合（発熱、咳、頭痛等の症状）は、出席を見合わせて頂きますようよろしくお願い致します。
 - ・新型コロナウイルス感染の状況により、中止する場合がございます。
 - ・事前申し込み、及び参加料の振込みをされていない場合は参加できませんのでご注意ください。
 - ・お振り込みが確認出来た方に入場券を送付致します。開催日1週間前までに入場券が届かない場合は、本会までご連絡下さい。
 - ・申込後に参加出来なくなった場合は、本会までご連絡下さい。無断で欠席された場合、次回から参加をお断りさせて頂く場合がございます。
 - ・遅刻・早退された場合、受講証明書の発行は致しかねます。
13. お問い合わせ先
公益財団法人愛媛県スポーツ協会 担当：藤井
〒790-0843 愛媛県松山市道後町2-9-14愛媛県県民文化会館別館内
TEL：089-911-1199 FAX：089-911-0234
E-mail：ehime-sports@blue.ocn.ne.jp

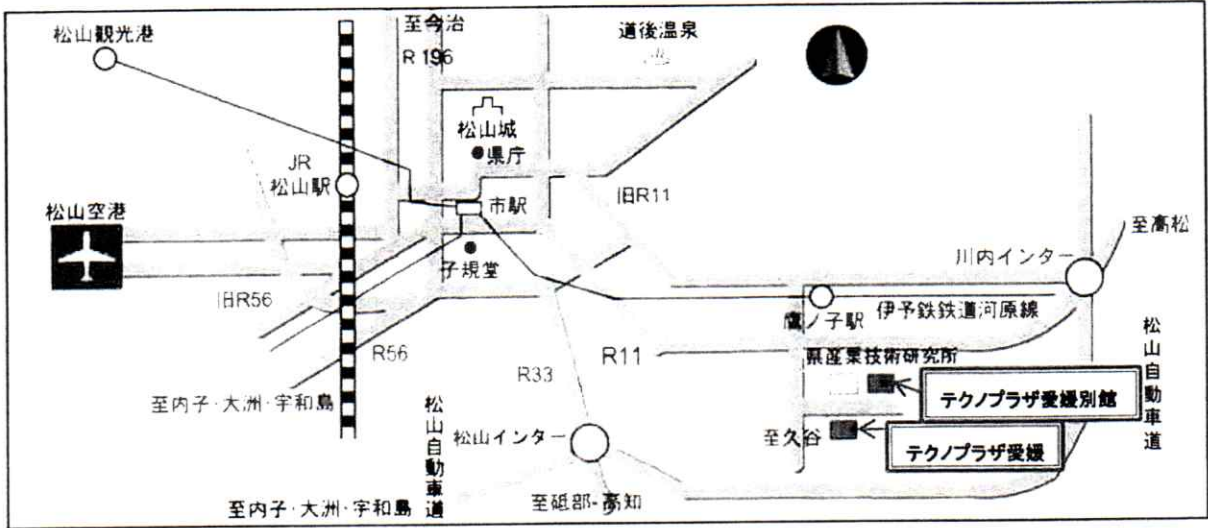
第2回愛媛県スポーツ栄養士研修会

別紙【プログラム】

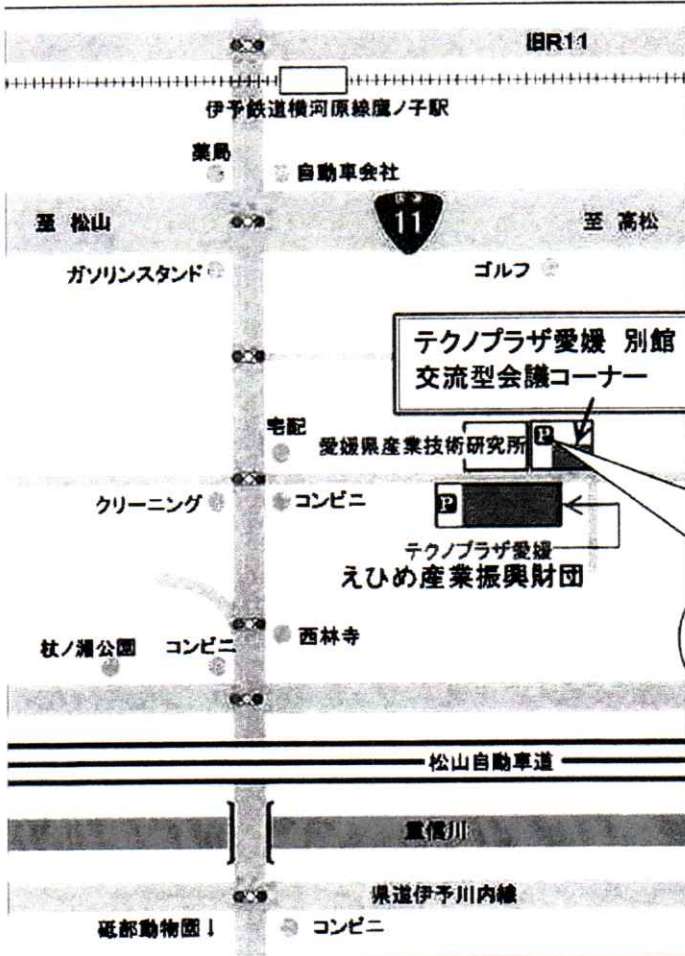
時 間	内 容	
9:15 ～ 9:30	受付	
9:30	開会	主催者挨拶及び説明
9:40 ～ 10:40	講義	テーマ：「アスリートの食事 ～栄養面の課題～」 講師：上田 眞知子（日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士）
10:40 ～ 10:50	休 憩	
10:50 ～ 11:50	講義	テーマ：「スポーツ栄養を通じた栄養教育の現状 ～地域タレント発掘・育成事業での栄養教育の評価を通して～」 講師：吉岡 美子 （京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科 教授）
11:50 ～ 13:00	休 憩	
13:00 ～ 14:40	開会 及び 講義	テーマ：「スポーツと食生活～競技力向上に向けた日常の食事管理～」 講師：吉岡 美子 （京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科 教授）
14:40 ～ 14:50	休 憩	
14:50 ～ 16:20	講義	テーマ：「～選手が自ら動き出す～ 主体性と結果をつなげるコーチング」 講師：柘植 陽一郎（一般社団法人フィールド・フロー）
16:20 ～ 16:30	休 憩	
16:30 ～ 17:00	情報 提供	大塚製薬
17:00	閉会	主催者挨拶

テクノプラザ愛媛 別館へのアクセス

《 広 域 》



《 詳 細 》



・交通機関

- 松山空港より 15Km (車で40分)
- JR松山駅より 9Km (車で25分)
- 松山観光港より 20Km (車で40分)
- 伊予鉄横河原線鷹ノ子駅下車 (徒歩20分)
- 伊予鉄横河原線久米駅下車後伊予鉄100円バス 久米窪田ループ線テクノプラザ愛媛口下車 (徒歩5分)

- ・松山ICより9Km (車で20分)
- 川内ICより10Km (車で20分)

駐車場は「テクノプラザ愛媛別館」裏の臨時駐車場をご利用ください

テクノプラザ愛媛
松山市久米窪田町337番地1
TEL 089-960-1100